

大豊町 どいいなか 郷土料理

こてこて農家レストラン



郷土料理を通じて私達のグループを知ってもらい、仲間づくりをしていこうと毎年行っています。
郷土料理に興味ある方のご参加をお待ちしています。
親子連れ参加OKです。



と き:平成29年7月23日(日)

10:00~14:00

ところ:大豊町総合ふれあいセンター

大豊町黒石345-7 TEL0887-73-0811

受 入:20名まで

参加費:2,000円/人(中学生以下無料)

内容:(1)郷土料理の体験

- ①銀不老寿司
- ②ぜんまいの油炒め
- ③みょうがだんご
- ④こんちん
- ⑤汁もの

(2)郷土料理にまつわる山の暮らしのお話(保存ゼンマイの戻し方と調理方法等)

(3)郷土料理の食材の説明

(4)基石茶せんべい、基石茶ようかん、山菜のスタミナ漬けの試食・販売

持参品:エプロン、三角巾

申込先:長野(電話・FAX:0887-78-0453)

※ 締切 7月14日(金)

申込受付時間9時~18時まで



①銀不老寿司



②ぜんまいの油炒め



③みょうがだんご



④こんちん



主催:大豊地区農漁村女性グループ研究会

後援:大豊町・(一財)大豊町観光開発協会

大豊地区農漁村女性グループ研究会

活動紹介

地域食材を使った料理講習会（出前授業）

<対象者>

- ・おおとよ小学校5年生・大豊町中学校2年生

<料理講習会>

- ・調理実習：銀不老寿司、こんちん、ぜんまいの油炒め他
- ・栽培及び加工説明：銀不老、ぜんまい
- ・「のこそう伝えよう大豊町の郷土料理」冊子の活用



農産加工品の製造販売

- ・碁石茶せんべい、碁石茶ようかん、味噌、焼肉タレ

- ・碁石茶せんべい販売先

末广大豊店

道の駅大杉

ゆとりすとパークおおとよ

土佐せれくとしょっぱてんこす

土佐山田ショッピングセンター（バリューNOA）



略 歴

- ・昭和30年発足、昭和52年3月5日再編成
- ・平成10年から大豊町中学2年生へ郷土料理講習会を毎年開催
- ・平成14年「地域に根差した食生活コンクール2002」
農林水産総合食料局長賞
- ・平成16年3月「のこそう伝えよう大豊町の郷土料理」冊子発行
- ・平成17年「土佐の料理伝承人」
・銀不老寿司・こんちん・半夏だんご」認定
- ・平成25年1月「碁石茶せんべい」加工販売開始
- ・平成26年からおおとよ小学5年生へ郷土料理講習会を開催
- ・平成27年「土佐の料理伝承人・山菜のスタミナ漬け」認定

